

# With

利用者と共に

職員と共に

地域と共に

vol.46

2021.12/1



TAKAMORI

発行所 障害者支援施設 高森荘

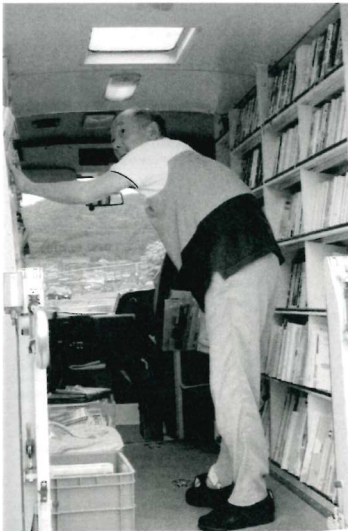
〒399-3101 長野県下伊那郡高森町山吹4473-1

TEL.0265-35-6811 FAX.0265-35-6812

E-mail: f0720@amber.plala.or.jp

発行者 高森荘施設長 入野友宏

高森荘からの情報発信 ウィズ



ある日の高森荘

## 移動図書館

高森荘には高森町の移動図書館車、「きんもくせい」が隔週で来てくださいます。

本が好きな利用者の皆さんはその日をとても楽しみにしています。昨年から続く新型コロナウイルス対策のため外出に制限がある中、実際に本を手に取りお気に入りの一冊を探したり、馴染みの司書さんと会話する時間は、利用者の皆さんにとってかけがえのないひと時となっているようです。



## 育成会交流会代替行事「折り染めうちわ作り」

今年の育成会交流会はコロナ対策のため、施設内だけでの行事となりました。

「コロナ・暑さを扇ぎ飛ばせ！」をテーマに、自分だけのカラフルうちわ作りを行いました。折り染めという手法で自分の選んだ色で障子紙を染め、うちの骨へ貼りました。また、余った折り染めの紙で短冊を作り、お願い事を書いて笹へ飾りました。作業が出来ない方も職員と一緒に折り方や色を選び、笑顔が見られました。みんなで笑って話をしながら作り、行事を楽しみました。



## ハラスメント・意志決定支援研修会

令和3年度の二つのテーマとして、ハラスメントに対する理解と意思決定支援についての学びを深める研修を複数回設けています。

2019年度厚労省委託による介護保険におけるハラスメント実態調査において、支援者の約半数がハラスメントを体験し、その内1割が退職という事実がありました。それを踏まえてグループワークを行

い、利用者の方々と施設長、職員が忌憚なく意見を交換する事で互いの立場を認識する機会となりました。

意思決定支援については全国研修の資料を共有しながら、身障者施設として「選択力を高める」為に利用者職員それぞれが必要かを考えました。選択・説明、ともに責任が生じる重みを感じる一助となりました。

両方とも、正直な所耳が痛い部分があります。しかし利用者の方々が心地よく暮らし、職員も安心して働ける当施設であり続ける為に、研修や理念を現場に生かし精進したいと思っています。





運動会代替行事「集まれ高森の森 今年の最弱王は誰だ」



高森荘では毎年秋に、秋祭りや運動会といった行事を行ってきました。しかし、今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため通常の行事を行うことができませんでした。

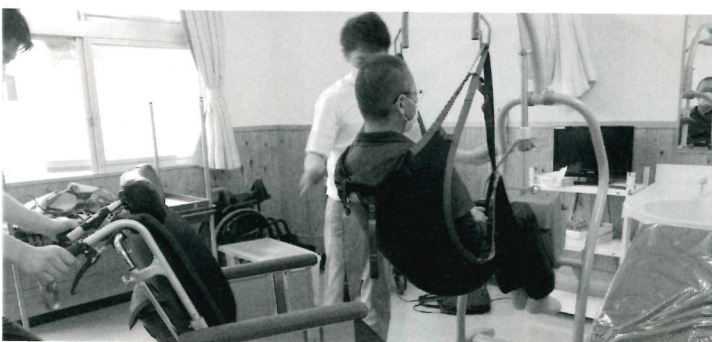
利用者の方から意見を募ったところ、自治会役員の方から「トランプをみんなやってみよう」との意見を頂きました。

そこでババ抜きと神経衰弱をして楽しみ、最弱王と最強王を決定することにしました。

誰でも知っているおなじみのゲームなのでとても盛り上がり、思っていた以上に

皆さんに喜んでいただきました。最後には夏に手作りしたうちわを使い全員で盆踊りも行いました。

ちなみに入所の部の最弱王は入野園長でした！

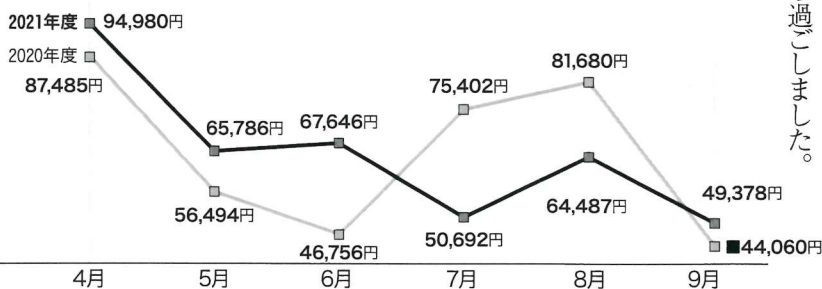


介護機器に命を吹き込め！

無口だけど冷たい器械ではありません。作った人の気持ちがあつた器械です。なぜなら、リモコンのボタンひとつにも目には見えない工夫が施されているから。この作り手の思いが込められた介護機器が鉄クズにならないように。私達ができるのは、機器を活用して、利用者さんと支援者の合点を見つけたし、濃密なプロセスを積み重ねることです。

生産活動の現状報告 (上半期) ~前年度との比較~

作業収入



コロナによる影響はまだありますが、企業様によっては昨年よりも多くの発注をいただくこともあり、業種によりますが世の中が回復し始めた兆しをほんの少し感じる上半期でした。作業が立て込んでいた時期は作業に集中して、余裕のある時期に映画鑑賞の時間を設けるなど、利用者さんにご理解とご協力をいただきながら過ごしました。

生産活動



# 2021年 6月~11月 行事

紙面の写真・氏名については、利用者、ご家族、職員の同意を得て掲載しております。



530運動



行事食 焼き肉

5/26 530運動

6/15 行事食 焼き肉



水害移送訓練



夏期 火災避難訓練

7/26 夏期 火災避難訓練

8/4 育成会交流会 代替行事



運動会 代替行事

9/1 地震総合防災訓練

10/20 運動会 代替行事

11/17・24 水害移送訓練



昨年引き続き、高森町ご当地グルメ検討委員会の皆さんがアルプスサーモンの西京焼きとつみれ汁を提供して下さいました。つみれはきれいなピンク色で柔らかく、西京漬けは味付けが良く皆さん喜ばれていました。貴重でおいしい食材を有難うございました。



アルプスサーモン

**編集後記**  
6月より順次進めてきた利用者様、職員のコロナワクチン接種は大きな副反応もなく無事終了しました。現在の感染状況は二時期に比べ落ち着いたようにみえますが、未だ先は不透明です。今後も皆様にご協力をいただきながら引き続き感染対策に努めていきたいと思っております。



令和3年10月  
長野県医薬品配置協議会様

令和3年8月  
利用者ご家族 勝又俊彦様  
※ 金一封

令和3年4月から令和3年11月末までにご寄付ご寄贈をいただいた方々をご紹介します。  
温かいご支援に心より感謝申し上げます。寄付金品は大切に使用させていただきます。

ありがとうございます