

# With

利用者と共に

職員と共に

地域と共に

vol.44



2020.12/1

TAKAMORI

発行所 障害者支援施設 高森荘

〒399-3101 長野県下伊那郡高森町山吹4473-1

TEL.0265-35-6811 FAX.0265-35-6812

E-mail: f0720@amber.plala.or.jp

発行者 高森荘施設長 入野友宏

高森荘からの情報発信 ウィズ



ある日の高森荘

## 自トレ

「15分間の自己決定」それが自トレです。

毎回、決まったメンバーとリズムで、一人の声に合わせて、ひたすら、がむしゃらに身体を動かす。ただそれだけなんです。もしかして世界一、地味な余暇活動かもしれません。

だからこそ、ありのままの、素の自分と向き合えるんじゃないかなって思ってます。

この時間を、どんな風に使うかは人それぞれです。「やる」「やらない」「頑張る」「さぼる」「妥協する」すべて自由です。決めるのは自分自身です。

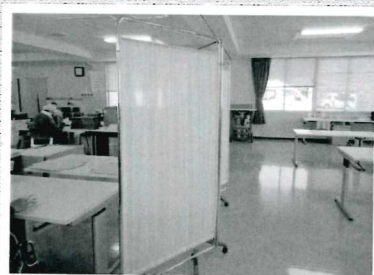
さあ今日も、張り切っていきましょう!

## 顔認証温度検知システム

利用者様・職員はもちろん、来所された方には体温測定をお願いしています

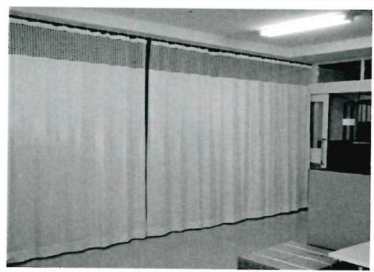


アクリルパネル



## 間仕切りカーテン・クロススクリーン

入所利用者様と通所利用者様の生活空間を分けます



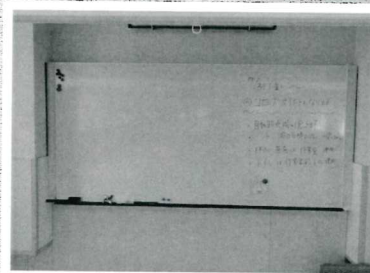
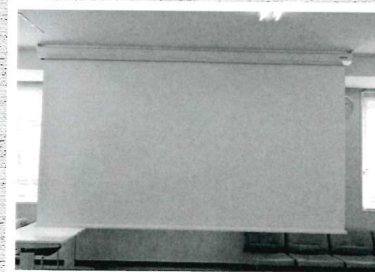
## 透明ロールスクリーン

面会時に使用



## 手指消毒ディスペンサー

手をかざすと自動で消毒液が出ます



## プロジェクター・スクリーン・ホワイトボード

入所利用者、通所利用者様の生活空間を分け、サービスの提供を継続するため、また、作業量減少に伴う日中活動充実のため設置



作業室の様子



## 感染症対策講演会

感染症対策委員会では年に一回下伊那厚生病院感染対策室長の中山秀明さんをお招きし、インフルエンザ等感染症に対する知識や予防法を教えていただきました。

今年度は新型コロナウイルス感染症という今まで経験したことのない感染症の発生・流行の対策・対応に追われました。そのため今年度は新型コロナウイルスについてくわしく講演していただきました。感染症は正しい知識を身に着けることで防げるため、きちんと学び現場で活用していきたいと思えます。

## 補装具OJT

補装具費申請の手順、今後の申請の受付方法についてOJTを行いました。

また、利用者の皆様にもどういった手順で行っているか補装具費申請にあたりどのような機関の方々が携わっているのか等を改めて説明させて頂きました。

利用者様には、一人一人の身体に合った車イス、短下肢装具等が支給されています。

その補装具をできるだけ長く、大切に使用できるように職員の支援はもちろん、利用者の皆様にも意識してもらい日々を送って頂けたらと思っています。

## 七夕まつり



八月五日、入所利用者、通所利用者様と分かれて七夕まつりを行いました。

毎年この時期に地元の小中学生をお招きし交流会を行っているのですが、今年は開催することができず…。何か楽しめることを検討した結果、疫病退散を願い、折り紙で「アマビエ」を作りました。作り方を教えてもらいながら、皆一生懸命に作りました。短冊に願い事を書き、最後に皆で飾り付けを行い、立派な七夕飾りが完成しました。願い事は「早くコロナが終わりますように」と多くの方が書かれていました。みんなの

願いが一つになった特別な七夕まつりとなりました。



## 秋のスポーツ大会



今年、新型コロナウイルス感染症により、大きな行事の一つである運動会が中止となりその代替行事として、スポーツ大会を行いました。普段から身体を動かす機会が減っている中、利用者の皆さんも身体を動かすことができ、日頃のストレス発散にもなったのではないかと思います。

スポーツ大会を通して利用



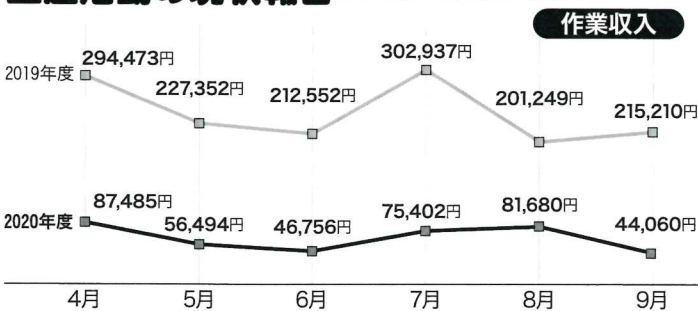
者の皆さんのたくさん笑顔がとても印象的でした。



## 生産活動

コロナウィルスの影響により作業量が激減した上半期でした。一時的に多忙になる週があるものの作業の時間短縮もやむを得ない状況がありました。その為、環境を変化させてゆく時期となり、余暇としてゲームや映画鑑賞などを取り入れながら新たな環境づくりを試みた時期となりました。この変化を生かせるよう利用者さんとのコミュニケーションを大切に今後も取り組んでいきたいと思っています。

## 生産活動の現状報告(上半期)～前年度との比較～



# 2020年6月~11月 行事

紙面の写真・氏名については、利用者、ご家族、職員の同意を得て掲載しております。



530運動



水害移送訓練



行事食 焼き肉

5/27 530運動

6/4 水害移送訓練

7/3 行事食 焼き肉

7/21 夏季 火災避難訓練

8/5 七夕まつり

9/7 地震総合防災訓練



七夕まつり



夏季 火災避難訓練

10/21 秋のスポーツ大会  
第1回 新型コロナウイルス感染症研修会

11/4・11 水害移送訓練

11/13 第2回 新型コロナウイルス感染症研修会



秋のスポーツ大会



## 皆様のお心遣いに感謝いたします



### マスク・消毒液 寄贈

高森町・高森町社会福祉協議会様より  
たくさんのご寄贈をいただきました。  
感染症対策に活用させていただきます。

### アルプスサーモン

高森町グルメ検討委員会の皆さんより  
今年は食材の提供をしていただきました。  
施設で調理して美味しくいただきました。



### 編集後記

早いもので今年も残りわずかとなりました。

新型コロナウイルスの感染拡大がなかなか止まらない中、高森荘でも行事の中止や限定的な外出、面会など様々な制限をお願いせざるを得ない状況が続いています。

ご利用者様、ご家族様にはご不便をおかけし、大変心苦しく思っております。

今までもとは生活環境は変化しましたが、施設内でできるレクや、運動をとおして体力維持や気分転換を図っていければと思います。

まだしばらくは先が見えない状況が続きそうですが感染予防対策をしっかりと行い、皆様にご協力いただきながら乗り越えていきたいと思います。



実習・研修の受け入れ

7月6日～8月7日

飯田女子短期大学 介護実習

1名