



〒395-0304

長野県下伊那郡阿智村智里昼神

TEL 0265-43-3172 FAX 0265-43-3173

ホームページ

<http://achion.com/ryougo/>

# ひるがみ



## 秋の家族交流会



十月一日秋の家族交流会が行われました。今回のアトラクションは Bears さんによる歌とピアノ演奏でした。当日、最終回を迎えた朝ドラ「とと姉ちゃん」の主題歌から始まり、結婚式の定番曲を歌ったり、ピアノ連弾をしたり皆さん聴き入っている様子が見られました。ラストには

「上を向いて歩こう」を皆さんで合唱し、歌声が会場に響き渡り一体感を感じることができました。

Bears さんの演奏終了後、突然、一人の保護者の方が飛び入り参加して来ました。お話が始まるとガラッとその場の空気が変わり、巧みな話術で会場は笑いの渦に包まれました。また、ハーモニカ演奏を披露してくださり、園長や阿智村長さんもハーモニカを伴奏に美声を披露。皆さんと一緒に音楽を楽しみ、良い機会になったと思います。

昼食時には朗読、カラオケ同好会の映像を流しました。ご家族にも日々活動している様



Bears の皆さん  
ステキな演奏をありがとうございました



子を見ていただくことができて利用者さんも喜んでいました。利用者さんも職員もご家族と交流を深める

事ができました。ご来園してくださった皆様本当に有難うございました。  
(Y・K)

今年も利用者・職員の作品をたくさん展示する事が出来ました



## コンチネンス研修

八月二十九日

NPO法人日本コンチネンスケア協会理事であり、駒ヶ根市にある昭和伊南総合病院皮膚排泄ケア認定看護師の小澤恵美先生をお招きし、コンチネンス(排泄)研修会を実施しました。私共職員にとって日々の業務の中でも、最も多く関わる業務であり、利用者さんからしても最もデリケートであり重要な生活の一部でもある排泄に関する研修会を開催することに、排泄に関しての職員のイメージを変え、事が出来ればどの思いがありました。実際、研修会の中で小澤先生が訴えていたのが「楽しい排泄を心掛けよう」でした。通常の考えでは「排泄は楽しい」は結びつか



排泄の奥深さを考えさせられました

ないと思えますが、先生のお考えでは排泄の回数・形状・頻度などの状態・状況の中に多くの情報が隠れており、それを見出す事により利用者さんの健康状態の把握に繋がること、更に排泄の情報把握まで出来れば、どのような排泄か確認するのが楽しくなるとの事でした。先生が冗談を交えユーモアに富んだお話しをされていた為、職員一同皆聴き入っており、大変意義のある研修会となりました。(T・H)

## 権利擁護研修

九月二十一日

今回の研修「権利擁護」は現在勉強している介護福祉士の試験範囲でもあり、日ごろ利用者さんとの接し方でも考えれば考えるほど分からなくなってしまう事がある私には、非常に興味深いものでした。

一番印象に残ったことは、「自己決定権の愚行権」というものです。他人に危害を及ぼさな

## ソフトバレー

阿智村が主催するソフトバレーボール大会に職員が「天然果汁」というチーム名で毎年参加しています。年に四回総当たりのリーグ戦を行います。私達は春、夏、秋のリーグ戦に参加し

い範囲で行動をとることが出来る権利です。私たちがともすると、利用者さんのために良かれと思って支援していることがかえって負担になっていないか、世の中の正論を盾に利用者さんのやりたいことを我慢させているのではないか、利用者さんが真に望むことに向けて介護することに向けて介護する、ということの難しさを改めて考えさせられました。



権利について事例を交えて分かりやすく教えてくださいました

ます。全部で三つのリーグに分かれており私たちはCリーグです。目標はもちろん勝つことですが、職員同士のコミュニケーションも大きな目的の一つです。互いに声を掛け、励ましあいながらプレイすること、より親しくなりチームワーク

の向上にも繋がっています。私たちのチームは勝率があまりよくありませんが、春のリーグでは力を合わせて一勝することができました。この勢いで残りのリーグ戦もさらなる結果を出していきたいと思えます。

(T・S)

今回、福祉の考えを改めて学び、施設の職員が皆同じ方向を向いて働くことができる環境の有難さを感じました。(S・H)



## 身障協全国大会

七月二十二日、愛知県名古屋市中で開催された標記全国大会に参加させて頂きました。

午前の部の実践発表では、五つの実践報告、午後の部は、特別報告からタイムスタディ調査による障害者施設の現状と課題の報告を伺いました。特に実践発表の施設内プロジェクト活動において、マツトレス等の体圧分散の知識・メンテナンスについて職員間の共通認識に向けた活動、及び褥瘡予防に向けた取り組みについては当園でもマツトレスを使用しているのですが、誤った使用・管理で利用者さんの安全が脅かされてしまふこともあるのだと考えさせられました。私は当園での生活支

援の経験が少なく、利用者さんお一人おひとりの生活を支える難しさを感じています。そんな中で、「適切なケア」をさせて頂くための方策や具体的な実践について、他施設の実践発表や特別報告を通じて学ばせていただき貴重な機会をいただきました。今回の研修を活かし、日々精進し利用者皆さんの生活支援に努めていきたいです。(T・K)

## 関プロ身障協職員研修大会

九月二十九日から三十日に新潟市で行われました第三十七回関東甲信越地区身体障害者施設職員研修大会へ参加させて頂きました。一日目のシンポジウム・実践報告では、「リ

ハビリ支援・医療的支援・食事支援」をお聴きしました。その報告を通して、利用者さんを支援する際、全職員が職種の垣根を超えて、お互い声を掛け合い情報を共有し、連携を密にして行うことが大切であり、それを記録して、保護者の方にも密に連絡をとっていくことの重要性を改めて考えさせられました。二日目の記念講演では、新潟の新しいお米(新之助)を通して、新しい事を行う際、たくさんの方の時間と努力が必要である。そんな中、やりがいを感じて仕事ができる事の素晴らしさを教えて頂きました。今回の研修大会で多くのことを学ばせて頂きました。参加させて頂きありがとうございました。(R・H)

## 介護用品最新メカ紹介②

### 床走行式電動介護リフト



療護園では、昨年度よりリフトを導入しました。リフトを使えば介助者に負担無く利用者さんの体を運ぶことが出来ます。体の大きい利用者さんが増え、リフトの導入が必要不可欠と判断されたのです。リフトを使用することによって腰痛予防に、また転倒などによる事故のリスクも限りなく減らすことが出来ます。

リフトは体の下に専用のシートを敷き本体のクレーンの部分にシートの引っ掛けをつなぎ持ち上げます。そして、リフトを押して動かせばベッドに寝たままの状態でも車椅子に移動することが出来ます。大掛かりなことではなく、三分程度で移乗を終えることが出来ます。安全確実に車椅子乗車を行えるのです。実際職員の体への負担は大幅に軽減され、大変好評で、今ではなくてはならない存在です。持ち上げない介助が主流になる中で、さらなる発展が期待できます。(T・S)



ようこそ

阿智中吹奏楽部のみなさん

本年度も外部レクリエーションとして地元、阿智中学校吹奏楽部の皆さんをお招きし生演奏を聞かせて頂きました。今回は「利用者の皆さんに楽器の音を近くで感じてほしい」「一緒に茶話会をしたい」「利用者さんと触れ合いたい」という顧問の先生のお考えで、生徒さんに移動のお手伝いやお茶の介助をして頂きました。狭い食堂・訓練室ではありま



コンクール課題曲も演奏してくださいました



ハートいっぱい！ハイ！チーズ

したが、生徒さんと利用者さんが一体となり心温まる演奏会になりました。耳の不自由な利用者さんが音を感知、普段表情を変えない利用者さんが涙を流し、笑顔を見せる、そんな姿を見て私たちも感動させられました。「是非、来年も来て下さい！」とお願いしました。(F・I)

夏祭り

八月の終わりに夏祭りを開催しました。お祭りの開始時に、職員五名で南中ソーラン節を披露したり、おやつにアイスクリームを添えたお菓子が出ました。その後はお祭りの雰囲気但至少でも味わっていただけのように、盆踊りを行いました。この地域ではお馴染みの「昼神温泉音頭」に加え、「東京音頭」「木曾節」「炭坑節」を職員と利用者さんとでやぐ



久しぶりの盆踊りに心が弾みます

らの周りをゆっくり踊りました。知っている踊りや好きな曲が流れると、楽しそうに手を振っておられたり、嬉しそうに歌っていらっしやる利用者さんもおられました。また周りが楽しそうにしている姿につられてニコニコしていらっしやる利用者さんと、嬉しそうな顔をたくさん見ることができ楽しい夏祭りとなりました。(N・W)

障害支援区分別利用者数

- 区分六 四十五名
- 区分五 一名

現況報告

平成二十八年

十月十五日現在

利用者 四十六名

職員 四十三名

(非常勤職員を含む)

編集後記

夏の厳しい暑さも日ごとに和らぎ、すっかり秋の陽気で、朝晩は寒さも覚える季節となりました。今年は台風も多く、しかも大型で、長野県は直接的な被害は少なかったものの全国各地では大きな被害に見舞われており、福祉施設で犠牲者が出るという地域もありました。当園でも様々な状況を設定して避難訓練を実施しており、現在、緊急避難場所の確保を急務として取り組んでいます。有事の際はもちろん普段の生活も利用者さんの安全を第一に考えていきたいと思えます。

