

# ひるがみ

## 「見えざる敵」と「見える敵」

園長 岡庭保人

もはや、名前を聞くのもうんざりですが、唐突に始まった「新型コロナウイルス」と人類との闘いは、長期戦、消耗戦に持ち込まれそうな様相を呈しています。

この「見えざる敵」が当園に侵入すれば、短期間でクラスターが形成され、園全体が瓦解してしまう恐れが強くなります。

一方、リバーサイドに位置する当園は、土砂災害や洪水対策に苦慮してきました。近隣の中央橋が流され行方不明者が出た昭和五十八年の災害を記憶している利用者さんもお

り、阿知川をぶつかりながら転がり流れる大きな石の音に眠れぬ夜を過ごした方も多かったようです。

新型コロナウイルスとの闘いは「ウイズ・コロナ」の段階に入ったと言われていきます。今、私どもにできることは「ウイルスを園内に持ち込まない体制」の日常化です。

片や自然災害は、地震などを除けば事前にある程度対策を講じることができ「見える敵」とも言えます。この場合、マニュアルとそれに基づく訓練が必要ですが、大掛かりな訓練を実施することは

二十四時間稼働している当施設にとって現実的には困難な課題です。

記録的な大雨が続いた今年の梅雨最盛期、大雨特別警報発令を契機として七月八・九日に全入所者さんの避難を行いました。避難所として利用させていだいたお宿山翠様、阿智第三小学校、阿智村、阿智村社協、自治会役員等多くの皆様の支援を受け無事全利用者さんが帰園することができました。

心より感謝申し上げます。

「防災・感染症対策の構築」は当園本

年度重点目標の第一項目です。今後とも「見えざる敵」、「見える敵」双方に対し『万が一』を考えた準備と決断ができるよう危機管理能力の強化を図ってまいりますので、皆さまの手厚いご支援ご指導を引き続きお願い申し上げます。



普段は穏やかな阿知川です。

# わげんあいご 和顔愛語

昨年五月、私は転んであごの骨を折りました。まさに一落千丈で、それまでの順調な生活から足を踏み外し真逆さまでです。入院中の戸惑いは深く、鏡には蒼ざめて眉間じわの陰険な顔がヌツと浮かびます。かなりすすさんだ表情でした。それだけに阿智温泉療護園に入れて頂いた初めのころ、訓練室前

の扁額の「和顔愛語」という言葉がズキンとききました。つまり、他人様には穏やかな表情と思いやりの言葉で接するようにならないうことで「おれには絶対無理」と肩を落としたものです。

でも日々の支援が自分には過分に優しく、温かいと実感するこの頃、スタッフの方々から知らず識らず「和顔愛語」を促されているそんな気がします。(利用者H・K)

## 放送レク

三月末に「放送レク」を行なわせて頂きました。

放送レクとは、「新入職員の自己紹介」とのこと・・・。さあ自分を分かって

頂く為に、どのような自己紹介をしたらよいかとても悩みました。いよいよ当日、家族の紹介、生い立ちを話したあと、「ラーメン体操」をしました。これは私が入職して感じた「みなさんラー

## 四月の行事食について

療護園では、毎月行事食を取り入れていただきます。普段の食事とは違った雰囲気、メニューで、食事を楽しんでいただけ、利用者の皆さんに大好評です。



鮮やかなお花見弁当でした。

今年はコロナウイルスが流行しており、外部との接触を極力避けなくてはならない状況になってしまいました。利用者の方も我慢の時期で、楽しみが少なくなっています。そういう状況ですので、今年の四月は毎年行っている開園記念日献立、お花見弁当に加え、カレーバイキングも行うことができました。

「ここで長く働いて下さい」と温かいお言葉もいただき感謝しました。

利用者さんに、少しでも私を知って頂けた楽しい時間でした。これからも宜しくお願致します。(K・S)

- ・ 職員の接遇に関するもの 五件
- ・ 利用者間のトラブルに関するもの 二件
- ・ その他 一件

## 令和元年度苦情対応



利用者さんの食事の様子になります。

毎回、「おいしかったよ」ときらきらの笑顔で伝えてくれる利用者さん。食事を楽しみにしている方が本当に多いと改めて感じます。楽しく、おいしく、そして安全に食事ができるといいです。(K・M)

# ジョブローテーションを

## 経験して

二〇一九年七月一日  
〜二〇二〇年一月九日  
まで厨房で補助として  
働かせて頂きました。

療護園の利用者の皆  
さんは普通食を食べて  
いる人数が少なく、一  
口大、キザミ、極キザ  
ミ、トロミ、ゼリーと  
幾つもの加工をしなけ  
ればならない為、加工  
するだけでとても時間  
と手間がかかっていま  
す。家庭で作る料理は  
気軽に作りますが、利  
用者さんに出す料理だ  
と思うと、神経を使い  
野菜ひとつひとつ切る  
のも丁寧に切り、味付  
けも厨房の職員に聞き  
ながら美味しく食べて  
頂けるように努力しま  
した。

今までは生活支援員  
として出てくる食事を

# 令和二年度 年間行事予定

- 四月 開園記念日
  - 七月 あじさい会
  - 十月 運動会
  - 十二月 忘年会
  - 一月 書き初め
  - 二月 節分
  - 三月 ひな祭り
- 彼岸慰霊祭



- 毎月実施  
利用者自治会  
外出



- 同好会  
・ものづくり  
・写真  
・カラオケ  
・朗読



- レクリエーション
- ・流しそうめん
- ・夏祭り
- ・映画会
- ・放送
- ・ボランティアによる催し



※新型コロナウイルスの影響で予定通りに行事が出来ない場合もあります

## 介護員室だより

今一番話題になって  
いることは新型コロナ  
ウイルスでしょうか。  
新型コロナウイルスを  
予防する生活はもちろ  
んのこと、いつものよ  
うに生活する活動、外  
食、遊び、旅行、買い  
物等では非常に大きな  
影響を与えています。  
すべてにおいて距離を

保つソーシャル・ディ  
スタンスとは、ウイル  
ス感染拡大を防ぐ為  
に行われています。新  
型コロナウイルスの対  
策として、密閉空間、  
集場所、密接場面の「  
三密」を避ける事は園  
内にも影響があり、朝  
礼や全体会議、食堂で  
一緒に食事する時など  
なるべく距離を開け  
るようにしています。  
しかし、距離の事で色々

厳しくても、介護の世  
界では利用者さんの介  
助をする時、例えばオ  
ムツ交換、体位交換、  
食事介助、口腔ケア等、  
そんなに距離を開ける  
事は出来ません。それ  
でいいのかな？ 仕方  
がない？ と思うより  
前に、まずは外からウ  
イルスを持ってくる確  
率の高い介護職員が一  
番気をつけなくては  
けません。ウイルスを

持ち込まないため  
も、更に自分自身を守  
るためにも三十秒かけ  
て手洗いをし、感染症  
予防にマスクの着用が  
必要です。利用者さん  
の健康を守らなければ  
ならない私たちが責任  
を持って、出来るだけ  
「三密」を避け、しっ  
かりと手洗いを行って  
いきたいです。

(P・D)



# あじさい会

今年のアじさい会について、大変だったことや、思う事は色々ありました。

どんな事をやればい  
いだろうという点で悩  
まされましたが、今年  
は外出ができないから  
：という意見があり、  
園内で簡単なお店を開  
く事にしました。学校  
の文化祭のようでした。  
私が勤めてから、  
初めて行う行事です。  
何を準備して何をすれ



地元商店様がたくさんプレゼントしてくださいました。



地元商店様より商品をお借りして販売をしました。

ばいいのか、上司や先輩に聞きながら探り探り準備を進めていきました。

結果的に、当日は大雨による緊急避難を行った為、予定通りのアじさい会は開催する事が出来ませんでした。料理は避難先の食糧として食べてもらいました。しかし後日、空いた時間を使ってお店を開くと、思っていた以上に利用者さんが足を運び、お買物券で商品を購入してくれました。興味津々に商品を

見てくれ、「やってきた事は無駄ではなかった。」と思えた事が嬉しかったです。機会があれば、品数を増やしたりして、次はちゃんとしたお店を開いてみたいです。(N・W)

いつもありがとうございます

ボランティア団体「とくさ会」の皆様より、今年は新型コロナウイルスの影響で施設内での作業が出来ないからと、二度にわたり古布をご寄附いただきました。毎年当園を気にかけていただき、ありがとうございます。



代表者の方と岡庭園長

## 新任職員挨拶

三月から働いている吉沢美奈と申します。

私はお年寄りの方々と関わる仕事を続けてきました。今回初めて障害者との関わりで不安しかありませんでした。しかし働き始めると利用者さんからいつも声をかけてくださり救われる日々です。私が聞き取りに時間がかかって「最初はみんなそうだから」と笑顔で話してくださり、ケアにもたついても「大丈夫だよ」と声をかけていただきました。ケアをする立場なのに私が毎日皆さんから心のケアをしていただいています。前職では業務に追われる日々でしたが療護園では支援の間があるのです。ゆっくりに関わりを持てることに

## 現況報告

令和二年七月一日現在

利用者 四十八名  
職員 四十四名  
(非常勤職員を含む)

## 編集後記

今年是全国的に長雨・日照時間が少ない日々となり、野菜が高騰し果物の糖度も低いと言われています。梅雨が明けて太陽の日差しが総ての活力となればと待ち望んでいます。

